

## **Commune sportive**

Cette année encore, la Commune d'Assesse a décidé de participer à la 17<sup>ème</sup> édition du **Trophée Commune Sportive** organisé par l'Adeps.

Cet événement aura lieu le samedi 28 septembre 2013 à Namur, n'hésitez pas à nous rejoindre, ce n'est vraiment pas loin !

Nous faisons appel à vos talents et votre énergie pour porter haut les couleurs de notre Commune.

Trois possibilités pour participer :

1° Faire partie de l'équipe officielle : 6 disciplines au programme : jogging, natation, pétanque, mini-football, VTT, et tir à l'arc pour... l'Échevin des Sports.

2° S'initier à différentes pratiques sportives tout à fait gratuitement pour à Namur :

- Athlétisme, cyclisme, gymnastique sportive, orientation, etc.
- Sports aquatiques : natation, plongée, sauvetage, water-polo, etc.
- Sports de ballons : basket, volley, handball, hockey, etc.
- Sports de raquette : tennis, squash, badminton, tennis de table.
- Sports de combat : boxe, savate, etc.
- Arts martiaux : judo, aikido, karaté, etc.
- Sports aériens : planeur, ULM, parachutisme.
- Golf, base ball, etc.

De plus, le public présent pourra assister à des exhibitions de très haut niveau qui seront assurées, dans la plupart des cas, par nos meilleurs athlètes francophones.

3° Adhérer au Trophée « Participation », sur le territoire de notre commune :

- Soit dans les activités des clubs sportifs locaux
- Soit dans une activité « Sport pour tous », à préciser.

Pour la délégation officielle, outre l'Echevin des Sports et le coordinateur local, nous avons besoin de :

- 1 joggeur et 1 joggeuse : parcours de 10 km (temps cumulés des 2 sportifs).
- 1 nageur et 1 nageuse : relais 2 X 100 m brasse et 2 X 100 m crawl par équipe.
- 2 Vététistes : course relais de 3 heures en circuit de 5000 m.
- 7 joueurs de mini-football : 5 joueurs et 2 réserves, matches de 15 min. sans mi-temps. Tournoi disputé en 16 poules de 6 équipes (chaque équipe joue 3 matches), les vainqueurs de chaque poule disputent la phase finale.
- 2 joueurs de pétanque : tournoi disputé en 5 tours, parties jouées en 13 points, limitées à 30 min.

Parmi ces 17 membres (âge minimum 12 ans), au moins 2 doivent être de sexe féminin.

La Commune assumera les frais de transport, et la restauration sur place.

Pour plus de détails et pour vous inscrire, merci de contacter Pierre Dubois,

Coordinateur, au 083 63 68 45 – 0477 54 23 38 ou via [rcas@assesse.be](mailto:rcas@assesse.be) ou encore

M. l'Échevin des Sports : Jean-Luc Mosseray : 0475 90 52 18

[jean-luc.mosseray@assesse.be](mailto:jean-luc.mosseray@assesse.be).