

La grippe, pas de panique !

Suite à certaines informations diffusées ces dernières semaines, nous tenons à vous rassurer.

La grippe A/H1N1 peut effectivement toucher tout le monde mais n'est pas plus dangereuse que la grippe saisonnière. Il ne faut donc pas la diaboliser mais la prendre avec le sérieux que toute grippe mérite.

Les symptômes :

Une forte fièvre soudaine, des douleurs musculaires, des maux de tête et un état grippal. D'autres symptômes possibles sont la fatigue, la toux, les éternuements, la congestion et l'irritation du nez, des yeux, de la gorge et des oreilles.

Si vous êtes concernés, pas de panique ! Contactez votre médecin qui vous prodiguera quelques conseils afin de soulager votre état.

La grippe A/H1N1 n'est pas dangereuse mais quelques petites consignes de base permettront de limiter sa contagion.

Evitons la propagation :



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ordinaire.



Lorsque vous éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier.



Après usage, débarrassez-vous de vos mouchoirs.



Si vous n'avez pas de mouchoir, couvrez-vous la bouche et le nez avec la (les) main(s) !



Si vous êtes malade, restez à la maison.

En cas de symptômes, ne paniquez pas mais consultez votre médecin traitant.

Jean-Benoît HUBERT

Michel LECOMTE

Luc BOUVEROUX

Médecin référent

Médecin référent

Bourgmestre