

La Maison Communautaire de Maillen

Ruelle du Pouillu, 7 à Maillen



Sortir de la solitude, faire des rencontres, préparer et prendre un repas ensemble et participer à des activités stimulantes, c'est ce que nous proposons aux personnes de 65 ans et plus.

Tout cela pour la somme de 11€ la journée (repas et animation).

Nous vous attendons tous les vendredis à partir de 9h jusque 16h !

Vous serez accueillis dans un esprit familial. La « papote » et le rire sont également au menu.



La préparation du repas est assurée par les bénévoles, mais rien ne vous empêche d'y participer.

Voici quelques activités proposées :

- Jeux de société
- Activités bien-être
- Gymnastique douce (1x par mois)
- Cinéma
- Visites extérieures
- Bricolage



Un problème de transport ?

CAIAC peut assurer le transport pour les personnes rencontrant un problème de mobilité.

Vous avez déjà des activités le vendredi ou vous n'êtes pas disponible toute la journée ?

Pas de problème, vous venez selon vos envies et vos disponibilités.

Pour réservation et contact : Anne VANHAESEBROUCK - 0471/08.01.02